

Live-Sendung

**Mittwoch, 03. November | 18 Uhr**

Immobilien

Das Fundament für Ihren (Anlage-)Erfolg:  
Mentale Stärke im Sport und bei der Immobilienanlage!

apoTalk

29.10.2021 10:00 CEST

## apoTalk: Mentale Stärke im Sport und bei der Immobilienanlage

In Zeiten besonderer Herausforderungen bilden mentale Stärke und eine konsequente Zielausrichtung eine solide Basis für innere Stabilität, Widerstands- und Leistungsfähigkeit. Das gilt auch für die Geldanlage. Holen Sie sich jetzt Ihr Rüstzeug für klare Anlageentscheidungen – in unserer aktuellen Live-Sendung „Mentale Stärke im Sport und bei der Immobilienanlage“.

Die Sendung wird am **3. November 2021 ab 18 Uhr** ausgestrahlt. Axel Zehle, langjähriger Mental Coach von Fortuna Düsseldorf, diskutiert mit Moderator

Stephan Schmidt, Spezialist Immobilienanlage bei der apoBank, über

- die eigene „Mentale Landkarte“, die dabei hilft, das Wesentliche im Blick zu behalten, um Klarheit für die eigenen Entscheidungen zu gewinnen,
- praktische Instrumente, um Zusammenhänge im eigenen Verhalten besser zu verstehen, Emotionen erfolgreich zu managen und Energie aufzutanken,
- neue Wege, um sich auf das Wesentliche zu fokussieren und auch in komplexen Situationen klare Entscheidungen zu treffen.

Interessierte können sich kostenlos registrieren, die Sendung live verfolgen und Fragen stellen. Anmeldung auf der Fortbildungsplattform der apoBank [univiva](#).

---

## Über die apoBank

Die Deutsche Apotheker- und Ärztebank (apoBank) ist die größte genossenschaftliche Primärbank und die Nummer eins unter den Finanzdienstleistern im Gesundheitswesen. Kunden sind die Angehörigen der Heilberufe, ihre Standesorganisationen und Berufsverbände, Einrichtungen der Gesundheitsversorgung und Unternehmen im Gesundheitsmarkt. Die apoBank arbeitet nach dem Prinzip "Von Heilberuflern für Heilberufler", d. h. sie ist auf die Betreuung der Akteure des Gesundheitsmarktes spezialisiert und wird zugleich von diesen als Eigentümern getragen. Damit verfügt die apoBank über ein deutschlandweit einzigartiges Geschäftsmodell.

[www.apobank.de](http://www.apobank.de)

Seit der Gründung vor fast 120 Jahren ist verantwortungsbewusstes Handeln in den Unternehmenswerten der apoBank fest verankert. Sie setzt sich fürs Miteinander ein, fördert Zukunftsprojekte, Kultur sowie soziales Engagement und investiert in Nachhaltigkeit und ökologisches Bewusstsein:

[www.apobank.de/mehr-ermoeglichen](http://www.apobank.de/mehr-ermoeglichen)

## Kontaktpersonen



**Christoph Koos**

Pressekontakt

Pressereferent

[christoph.koos@apobank.de](mailto:christoph.koos@apobank.de)

+49 211 5998 154